



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 23 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 5º Corta-Mato Pera Rocha do Oeste 2024

Organização: CDBBR Clube Desportivo do Bombarral

Local da Realização: Bombarral

Data da Realização: 18 de fevereiro de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 2 de janeiro de 2024



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



5º CORTA – MATO PERA ROCHA DO OESTE

18 de fevereiro de 2024

COM APOIO:



REGULAMENTO

1. Dia 18 de fevereiro de 2024, pelas 10h, irá decorrer o 5º Corta-Mato Pera Rocha do Oeste, localizado junto ao centro educativo, sito na Av. Daniel Pires no Bombarral.
2. Neste Corta Mato podem participar atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, Inatel ou individualmente desde que sejam possuidores de seguro desportivo.



3. Os atletas filiados na ADAL deverão utilizar os dorsais da época.
4. No Corta – Mato Pera Rocha do Oeste haverá medalha ou trofeu para o 1º, 2º e 3º classificados e medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de Benjamins. Bambis medalha a todos os participantes. Medalha ou Trofeu para o 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão/género (Infantis a Veteranos) Haverá ainda troféus para as 3 primeiras equipas jovens (Benjamins a Juvenis) e para as 3 primeiras equipas da prova grande (Juniões a Veteranos).

JOVEM (benjamins a juvenis), contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

PROVA GRANDE (juniores, seniores e veteranos), para a classificação da prova grande, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão/género a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro à meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.

5. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas, através da plataforma [fpacompeticoes](https://www.fpacompeticoes.pt) (link: <https://www.fpacompeticoes.pt>), até às 23h59 do dia 14 de fevereiro de 2024.

6. Os resultados serão afixados junto ao secretariado e estarão disponíveis online no site <https://www.fpacompeticoes.pt>, na página dedicada ao evento.

7. **Programa – Horário**

| HORA | ESCALÕES | ANO NASCIMENTO | DISTÂNCIA |
|--------------|----------------------|-------------------|-----------|
| 10h | Juniores Masculinos | 2005/2006 | +/- 4000m |
| | Seniores Masculinos | 2004 e anteriores | +/- 4000m |
| | Veteranos Masculinos | 35 anos ou + | +/- 4000m |
| | Juniores Femininos | 2005/2006 | +/- 4000m |
| | Seniores Femininos | 2004 e anteriores | +/- 4000m |
| | Veteranos Femininos | 35 anos ou + | +/- 4000m |
| 10h30 | Benjamins A M/F | 2015/2016/2017 | +/- 500m |
| 10h40 | Benjamins B M/F | 2013/2014 | +/- 1000m |
| 10h50 | Bambis M/F | 2018 e seguintes | +/- 250m |
| 11h | Infantis M/F | 2011/2012 | +/- 1500m |
| 11h15 | Iniciados M/F | 2009/2010 | +/- 2000m |
| 11h45 | Juvenis M/F | 2007/2008 | +/- 3000m |

Os atletas veteranos, caso pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato da inscrição.

8. Percursos:

Volta Pequena (500m):



Volta Grande (1000m):



Os percursos poderão sofrer uma ligeira alteração

9. Informações:

O Secretariado será na portaria do centro educativo (junto à prova), os balneários serão no Pavilhão Municipal (junto à prova)

10. Cada participante aceita a cedência dos direitos de imagem para publicação nas redes sociais com vista à divulgação deste e de futuros eventos.

Bombarral, 26 de dezembro de 2023

